



Anti Baby Blue 2

(English content below)



ออกกำลังกายแบบกลุ่ม 4 ครั้ง ในคลาส Pilates
Reformer ที่สตูดิโอ I Love Pilates



โปรแกรมอาหารคุณแม่หลังคลอดระยะเวลา 2 สัปดาห์
สัปดาห์ละ 5 วัน ซึ่งใน 1 วัน ประกอบด้วย

อาหารหลัก 3 มื้อ
น้ำผลไม้หรือนมอัลมอนด์ 1 ขวด
ขนม 1 อย่าง

จากร้าน Brunch Bowl

ราคาเพียง 8,500 บาท (จากปกติ 10,200 บาท)

หมายเหตุ: ราคายังไม่รวมค่าจัดส่ง



Anti Baby Blue 2



4x Passes to Pilates Reformer Group Classes
at I Love Pilates



2-Weeks Postpartum Diet Program
(5 days/ week)

What's Included in A Day:

3x Meals
1x Drink (Juice or Almond Milk)
1x Snack

By Brunch Bowl

Special Price: 8,500 Baht (from 10,200 Baht)

**Please note that delivery fee is not included.*