



Shape Up Mom 1

(English below)



ออกกำลังกายแบบกลุ่ม 10 ครั้ง ในคลาส Barre
ที่สตูดิโอ Physique57 สาขาสาทร



โปรแกรมอาหารคุณแม่หลังคลอดระยะเวลา 2 สัปดาห์
สัปดาห์ละ 5 วัน ซึ่งใน 1 วัน ประกอบด้วย

อาหารหลัก 3 มื้อ
น้ำผลไม้หรือนมอัลมอนด์ 1 ขวด
ขนม 1 อย่าง

จากร้าน Brunch Bowl

ราคาเพียง 12,900 บาท (จากปกติ 16,000 บาท)

หมายเหตุ: ราคายังไม่รวมค่าจัดส่ง



Shape Up Mom 1



10x Passes to Barre Group Classes
at Physique57 - Sathorn Branch



2-Weeks Postpartum Diet Program
(5 days/ week)

What's Included in A Day:
3x Meals
1x Drink (Juice or Almond Milk)
1x Snack

By Brunch Bowl

Special Price: 12,900 Baht (from 16,000 Baht)

**Please note that delivery fee is not included.*